



ENTSPANNEN MIT YOGA

...richtet sich an alle die sich eine kleine Auszeit vom Alltagsstress gönnen wollen. Beim Üben einfacher Yogaübungen können wir Kraft und Ruhe tanken.

Die Stunden sind für neugierige Einsteiger und Geübte gleichermaßen geeignet. Es ist keine Voranmeldung erforderlich. Einfach bequeme Kleidung mitbringen.

Wann: wöchentlich ab Dienstag 17. Mai 2011,
um 19.30 Uhr

Wo: Gemeinschaftspraxis
Bürgergasse 1
3910 Zwettl

Dauer: 90 Minuten

Beitrag: 7,- Euro

Johanna LEON:

T 0681-10 74 59 91

johanna.leon@gmx.net